Echos 167 - web Michel 01_Layout 1 12/1/12 12:30 PM Page 1

حَمّلَة «إكو» الميلاديَّة
«لِيَكونَ العيدُ غَير شكِل»

هل تريدُ أن يَكونَ ميلادُ هذه السّنة مُميّزاً، خارجاً عن المألوف، بعيداً عن الرّوتين، بيئيّاً بامتِيَاز، مُتَخَطيّاً عُنصرَ المادَةِ والإستِهلاك؟ هل تُحِبّ أن تتَذوَّقَ في العيد نَكهاتٍ جَديدَة ؟ هل تُفَكّر في أن تعيشَ السّلام والعَطاءَ الميلاديِّين بِشكلٍ مختَلف؟ إذًا تابعْ قراءة هذه الصّفحة!!!

تُطلِقُ «إكو» لميلاد ٢٠١٢ حَملَةً واسِعةً شعارُها الكبير: «ليكونَ العيد غيرَ شكل» تَمتَدُّ على أسابيعَ زمن المَجيء.

كيفَ نُشارِكُ فيها؟

تجد لِكُلِّ أُسبوعٍ من أسابيعِ زَمَنِ المَجيء مُلصَقاً يحمل شِعاراً خاصّاً يَصُبُّ في الشّعار الكبيرِ ، وأهدافه، والنّشاطات المُمكِنَة لِتَحقيقِه.

وما عَلَيك سِوى:

- تَحميل المُلصَق الخاص بكل أسبوع ونَسخ أعداد مِنهُ على أوراقٍ كَبيرَةٍ (كما يُمكِنُك بنفسِك الإستيحاء مِنهُ وتَحضير مُلصَق مُشابِه مع عِباراتِه) .
- قراءة ما عليه ، فهَمُه جيّدًا، والتّعمّق فيه. (مع إخوتك أو رفاقك..)
- نَشره حولَكَ أي تعليقُهُ في البيت، في الحيّ، في الكَنيسة، في المَدرسَة، وأينَما تَجِد ذلِكَ مُناسِباً.
- تَحميس الرِّفاقَ، الأهلَ، الأقارِبَ على تنفيذ النَّشاطات المُقترَحَة فيه وتحثيثهم بأهَمِيَّةِ أن نعيش جميعاً هذهِ السَّنَة ميلاداً مُختَلِفاً نتصالَح فيهِ مع ذَواتِنا ومع الآخَرين ومع الأرض الّتي تَجَسَّدَ عليها ابنُ اللّه.

«إكو» إذ تأمَل مشارَكَة أصدقائها الكَثيفَة لِتَوسيعِ هذه الحملة وإيصالِ أهدافِها إلى أكبرِ عَدَدٍ مُمكِنٍ من النّاس ، تتمنّى أن يكون ميلاد ٢٠١٢ مُختَلِفاً حقّاً وغير شكِل.

لنعيش العيد بِشَكلٍ مُختَلِف

«وعلى الأرض»... لِنَصنَع السَّلام مَع الخَلق !

صَرخَة للنجدَة!!!

الثَّروات الطَّبيعِيَّة تَتناقَص. وهذا ما يُؤدّي إلى نُشوءِ النِّزاعات بينَ الأفراد والشُّعوب.

هَدَنة!

ميلادُ يسوع المَسيح هوَ دَعوةٌ إلى حَياةٍ جَديدَةٍ.
لَنأخذَ الوَقت ونَتساءَلَ حَولَ طَريقَةِ عَيشِنا
واستِهلاكِنا لمواردنا الطبيعيَّة.

العَيشُ بِشَكلٍ مُختَلِف!

وماذا إذا جَعَلنا من الميلادِ هُدنَة دائمة!
هدنة مع أنفُسِنا ومع الطَّبيعَة
فنَستَهلكُ بِشَكلٍ أفضَل ومُختَلِف
ونُقيمُ السَّلامَ مع الأرضِ ومع الآخَرين.

مَجلّة «إكو» ٢٠١٢

www.cer.sscc.edu.lb

نَشاطات مُمكِنَة

١ـ قِراءات كِتابِيَّة:

- هوشع ٢/٢٠
- أشعيا ٦/١-١٠
- لوقا ٢/٨-١٠

٢ـ نَشاطُ «نَبتةُ السَّرخس»

- نُحَمِّلُ رَسمَ نَبتَةِ السَّرخس من مَوقِعِ مركزِ التّربيّة الدّينيّة الإلكترونِيّ، www.cer.sscc.edu.lb

- على النَّبتَةِ، نَكتُبُ من جِهَةٍ تَصَرُّفاً عَلَينا أن نُغَيِّرَهُ ومن الأخرى النّتيجة المُترتِّبة على هذا التَّصَرُّف. مثلاً: في خانَةِ السَّلام مع النَّفس:

التَّصَرُّف: أُغَيِّرُ طَريقَتي في الأكلِ وأتَناوَلُ طَعاماً صِحِيّاً ومُتَوازِناً.

النَّتيجَة: أُقيمُ السَّلامَ مع مَعِدَتي وأحتَرِمُ جَسَدي.

- بَعدَ الإنتِهاء نُعَلِّقُ هذهِ الوَرَقة في غُرفَتِنا لنَتَذَكَّرَ طَوالَ زَمنِ المَجيء أن نَعيشَ السَّلامَ الحَقيقِيّ مع أنفُسِنا والآخَرين لنَتَمَكَّن من عَيشِهِ مع الأرض.

Echos 167 - web Michel 01_Layout 1 12/1/12 12:31 PM Page 4

الأسبوع الثّاني

لِنَعيشَ العيد بِشَكلٍ مُختَلِف:

١٠٠٠ طَريقَةٍ لِلعَطاء، لنُعطي من ذَواتِنا.

الميلاد...

عيدٌ نتَحَضَّرُ لَه ونَنْتَظِرُهُ. ولكِن انتِظارُ ماذا؟ ومَن؟
انتِظارُ يَسوع المَسيح ابنُ اللّه!
عيدُ الميلاد ليسَ حكراً على مَجموعَةٍ من النّاس إنَّهُ العَمّانوئيل المُعطى لِكُلِّ الأرض. ولِكُلّ إنسانٍ على الأرضِ حَيثُ نَعيشُ ونَتَشارَك، هِبَةُ الحَياة.
ولَكن طَريقَة عَيشنا تُفسِدُ مُستَقبَلَ البَشَرِيَّة. استِغلالٌ مُفرَطٌ للثَّرَواتِ الطَّبيعِيَّة، اللاّمُساواة بينَ الشُّعوب لنُحِبّ، ونَحترِم ونَتَشارَك هِبَةَ الخلق، مُغيِّرينَ عاداتِنا في الإستهلاك!

العَطاءُ بِشَكلٍ مُختَلِف...

العَطاءُ من الذّات

الحاجَةُ اليوم لَيستْ إلى حَياةَ تَقَشُّف بل إلى تَحَمُّلِ المَسؤوليَّة. لنُفَكِّر في تَقديمِ هَدايا تُوَلِّدُ الكَثيرَ من الفَرَحِ والقَليلَ من النُّفايات، هَدايا تَخلُقُ عَلاقاتٍ بينَ الأشخاص ولَيسَ خنادق، هَدايا تَحمِلُ للأرضِ ثَمَرَة، ثَمَرَة السَّلام، ثَمَرَة تَدومُ مَدى الحَياة.

مَجلّة «إكو» ٢٠١٢

www.cer.sscc.edu.lb

إعطاء مَعنى لهداياتنا

- إعطاءُ وَقت: إبتِسامَة، زِيارَة، حَديث...
- التَّجَرُّؤ على اللّقاءِ والمُسامَحَةِ والغُفران.
- صنعُ هَدايا شَخصِيَّة مُستَخدِمينَ القَديمَ لِنَصنعَ جَديداً.
- تَوسيعُ دائِرَةُ عَطاءاتِنا أي هَداياتِنا لِتَشمُلَ المُحتاجين.
- اختيارُ مُشتَرَيات لا تَستَغِلُّ البَشَرَ أو الأرض.

Echos 167 - web Michel 01_Layout 1 12/1/12 12:31 PM Page 5

لِنَعيشَ العيد بِشَكلٍ مُختَلِف:

نُهدي أنفُسَنا مُستَقبلاً واعِداً

الأَرض

الماء الهَواء

السَّلام الصّحة

التَّعلُّم العدالَة

مَجلّة «إكو» ٢٠١٢

www.cer.sscc.edu.lb

هل نَعي بأنَّنا نَملِكُ بِشَكلٍ مُشتَرَكٍ ثَرواتٍ لا تُقَدَّر بِثَمِن؟ هل نَدرك أهَمِيَّةَ هذا الغِنى والخَطَر المُحدِقِ فيه؟

■ أنا أتَنَفَّسُ كُلَّ يَومٍ دونَ الحاجَة إلى وَصفة طبيّة ودونَ أن أحرِمَ الآخَرَ من الحَقِّ في الهَواءِ الحَيَوِيّ. ومع ذلِكَ «الهَواءُ» مُهَدَّدٌ بالتَّلَوُّثِ وبأن نَتَقاتَلَ على ذَرَّةِ هَواءٍ نَظيف.

■ أنا أشرَبُ مِياهَ الشَّفة دونَ أن أُدرِكَ أنَّ المَلايينَ مَحرومونَ من الماءِ النَّظيفِ وأنَّ هذا يُهَدِّدُ مَصيرَ الكَثيرِ من الشُّعوب.

■ أنا أذهَبُ إلى المَدرَسَة، وأحصُلُ على حَقّي في التَّعلُّم لَكِن الكَثير من الأولادِ مِثلي مَحرومونَ من هذا «الحَق» لأنَّ لَيسَ لَدَيهِم المالَ الكافي للتَّعَلُّم.

الأرض، الهَواء، الماء، السَّلام، الصِّحَة، التَّعلُّم، العَدالَة، ثَروات حَيَوِيَّة وضَرورِيَّة لِكُلِّ البَشَر ومع ذلِك هيَ مُهَدَّدة. لِنُفَكِّر بِطُرُقٍ للحِفاظِ عَلَيها وللتّشارُك فيها...

فيما يَلي بَعض المُقتَرَحات:

■ نَتَنَفَّسُ جيّداً ونملأ الرِّئَتَين مُتَذَكِّرين بأنَّ الهواء نِعمَةٌ مُشتَرَكَةٌ لِمِلياراتِ الأشخاص، ونَدخُل في شَراكَةٍ مَعَهم.

■ نَنتَبِه إلى أنَّ ما نَستَخدِمُهُ من مَوادٍ لِشَعرِنا، لِوَجهِنا، للتَّنظيفِ لا يُؤذي البيئَة.

■ لا نفرِط في استِعمالِ المِياه عندَ الإستِحمام أو غَسيل الأسنان.

■ نُحافِظُ على صِحَّتِنا ولا نعرِّضُها للمَخاطِر.

■ نَنخَرِطُ في الحَياةِ المَدرَسِيَّة ونُشارِكُ في نَشاطاتِها شاكرين أهلِنا على اختِيارِ مَدرَستِنا.

■ نَزورُ بَعضَ الأشخاص العاطِلينَ عن العَمَل، المَتروكين، المَـــرضى والعَجـــَزة ونخصِّصُ بَعضَ المالِ للجَمعِيّات الّتي تَعتَني بِهِم.

Echos 167 - web Michel 01_Layout 1 12/1/12 12:31 PM Page 7

طوبى لَكُم أنتُم الّذينَ تَتَذوَّقونَ لِنَتَذوَّق نكهات جديدة...

١٠٠٠ طريقة للتَذوّق...

التّذوُّق...

من يعرف كيف يتذوّقُ يُقدّرُ، يستمتعُ، يتلَذّذ ويشكُر!

في هذه السّنة نحن مدعوّون إلى إعطاء عشاء الميلاد معنىً مختلفًا:

- في إختيارِ لائحة الطّعام ومقاديرها.
- في التّحضير والدّعوة والمُشاركَة....

«إذا صنعتَ غداءً أو عشاءً، فلا تدعُ أصدِقاءَكَ أو إخوتِكَ ولا اقرباءَك و لا الجيران الأغنياء، لئلاً يدعونك هم ايضًا فتنالَ المكافأة على صنيعِكَ. ولكن إذا أقمتَ مأدُبة، فادْعُ الفقراءَ و الكُسحانَ و العُرجانَ و العُميان».

أنتُم تُعيدونَ إلى الميلادِ كُلَّ مَعناه وتُحَضِّرونَ الأرضَ الجَديدَة.

مَجلّة «إكو» ٢٠١٢

www.cer.sscc.edu.lb

في الميلاد لنتَذوّق طعمَ المشاركَة في «ثمر الأرض وعَمَل الإنْسان»

في الميلاد لنتذوُّق طعم الأخوّة الواسعة بالمسيح الّذي تجسّد من أجل كلّ البشر.

لنتتذوّق بشكلٍ مختلف:

- الصِّناعاتِ المَحَلّيَّة والمَنتوجاتِ اللُّبنانِيَّة دونَ التَّغليف غَير اللاّزِم.
- طَعامَ الميلاد بِشَكلٍ مُختَلِفٍ مع حِرصِنا على أن يَكونَ صِحِيّاً وBio بامتياز.
- مشهد تكثير الخبز متّى ١٤/١٣-٢١
- «الفُتات» وجَمعِها كُلَّها على غِرارِ ما حَصَلَ مع تَلامِذةِ يسوع لأنَّهُ طَلَبَ مِنهُم ذلِك.
- دَعوةَ القَريب والغَريب مُوسِّعين دائِرَة مَدعُوّينا في الميلاد لأنَّنا بِذلكَ نَستَقبِلَ المَسيح على مائِدَتِنا.