

# كتاب

مجلة تعلم التعليم المسيحي

«الرَّجاءُ لَا يُخِيبُ»

«وَيَعْلَمُنَا

أَقْوَى

فِي الشَّدَّةِ»



ملف خاص  
بيوم المريض

٢٠٢٥





كِي تَسْمَرَ رسالَتُنَا بِتَشْرِي كَلِمَةَ اللهِ

Pour nous soutenir dans notre mission  
d'annonce de la Parole

انَّ رِسَالَتَنَا فِي مَرْكَزِ التَّرْبِيَّةِ الدِّينِيَّةِ هِيَ أَنْ تَصُلَّ كَلِمَةُ اللهِ إِلَى الْجَمِيعِ  
لَا مَنْقُوَصَةٌ وَلَا مَبْتُورَةٌ بَلْ سَلِيمَةٌ وَصَحِيحَةٌ مِنْ خِلَالِ عَمَلِنَا الدَّوْوُبِ  
وَكُلِّ مَنْشُوراتِنَا وَإِصْدَاراتِنَا، وَمِنْ خِلَالِ مُعَلِّمِينَ يَسْهُرُونَ عَلَى  
تَجَدِيدِ مَعْلُومَاتِهِمْ وَمُواكِبَتِهِمْ لِنَشَاطَاتِ الْكَنِيَّةِ فَيُشَعِّرُ نُورُ الْمَسِيحِ فِي  
أَفَاقِي الْأَرْضِ ! وَهَا نَحْنُ نَضَعُ كُلَّ مَنْتُوجاتِنَا فِي مُتَنَاوِلِكُمْ مَجَّانًا ...

Pour nous aider aider  
Contacter nous aux  
numéros :

+961 76 192002  
+961(3)3661201

لِتَبَرُّعَاتِكُمْ إِلَى مَرْكَزِ التَّرْبِيَّةِ الدِّينِيَّةِ،  
تَوَاصِلُوا مَعْنَاعِبِ الْهَاتِفِ عَلَى  
الأَرْقَامِ :

(٩٦١) ٠٣ / ٦٦١٢٠١  
(٩٦١) ٠٠٢ / ١٩٢ ٧٦



## يوم المريض العالمي ١١ شباط ٢٠٢٥



أَسَسَ قُدَّاسَةُ البابا يُوحنَّا بُولُسِ الثَّانِي فِي سَنَةِ ١٩٩٢ الْيَوْمَ الْعَالَمِيَّ لِلْمَرِيضِ وَكَانَ ذَلِكَ بَعْدَ مَرْوِرِ سَنَةٍ عَلَى تَشْخِيصِ إِصَابَتِهِ بِالْبَارْكِيُّونَ. وَاخْتَارَ قُدَّاسَتُهُ لِهَذَا الْيَوْمِ تَارِيخَ عِيدِ سَيِّدَةِ لُورْدُ، أَيْ فِي ١١ شَبَاطٍ، لِأَنَّ السَّيِّدَةَ الْعَذْرَاءَ مَنَحَتْ وَتَمَّنَّ الشُّفَاءَ الْجَسَدِيَّ وَالنَّفْسِيَّ لِلْعَدِيدِ مِنَ الْمَرْضَى... وَمِنْذُ ذَلِكَ الْوَقْتِ صَارَ هَذَا الْيَوْمُ وَقْتًا خَاصًا لِلدُّعَاءِ وَالصَّلَاةِ وَمُشَارَكَةِ الْمَرِيضِ مَعَانِيَهُمْ وَتَوْفِيرِ الدَّعْمِ لَهُمْ وَلِعَائِلَاتِهِمْ. مِنْ هُنَا تُعْطِيْكُمْ كَاتَا بَعْضَ الْأَفْكَارِ الْخَالِقَةِ لِلِّاحْتِفالِ بِهَذَا الْيَوْمِ! حَبْذا لو تَسْتَفِيدُوا مِنْهَا قَدْرَ الْإِمْكَانِ!

دَائِمًاً وَإِيَّاكُمْ فِي خَدْمَةِ الرِّسَالَةِ!



فيما يلي مقتطفاتٌ من رسالة قداسة البابا فرنسيس بمناسبة اليوم الثالث والثلاثين للمرض... نرجو أن تستلهموا منها لعيش هذا اليوم عليه لا سيما في هذه السنة اليوبيلة.

**«الرَّجاءُ لَا يُخِيبُ» (روم ٥، ٥)**

## ويجعلنا أقوياء في الشدة

نحتفل في ١١ شباط باليوم العالمي الثالث والثلاثين للمرض في سنة اليوبيـل ٢٠٢٥، حيث تدعونا الكنيسة إلى أن تكون "حجاج رجاء". وكلمة الله تراـفـقـنا في ذلك، وتقدـمـ لـنا عـلـى فـم القـدـيس بولـس رسـالـة تـشـجـعـ كـبـيرـة: "الرـجـاءـ لـا يـخـيـبـ" (رومـةـ ٥)، بل يجعلـناـ أـقـويـاءـ فـيـ الشـدـةـ.

إنـهاـ تـعـاـبـيرـ تـعـزـيـةـ، لـكـهـاـ قـدـ تـبـيرـ بـعـضـ التـسـاوـلـاتـ، خـاصـةـ فـيـ المـتـالـمـينـ. مـثـلاـ:

**كيف نبقى أقوىاء عندما نصاب بأمراض خطيرة أو معوقة، وقد تتطلب علاجات تتجاوز تكلفتها إمكاناتنا؟**

كيف نبقى أقوىاء عندما نرى، بالإضافة إلى آلامنا، آلام من يحبونـناـ، وـالـذـينـ يـشـعـرونـ بـأـنـفـسـهـمـ ضـعـفـاءـ عـاـجـزـينـ عـنـ مـسـاعـدـنـاـ، رـغـمـ قـرـبـهـمـ مـنـاـ؟

في جميع هذه الظروف، نشعر بالحاجة إلى سند أكبر منا: نحتاج إلى عون الله، وإلى نعمته، وإلى عنائته الإلهية، وإلى تلك القوة التي هي عطية من روحه.

لنتأمل في حضور الله القريب من المتأملين، خاصة في الأوجee الثالثة التي تميز قرب الله منا: اللقاء، والعطاء، والمشاركة.

## اللقاء

عندما أرسل يسوع الإثنين والسبعين تلميذا يحملون الرسالة (راجع لوقا ١٠، ٩)، أو صاحبم أن يقولوا للمرضى: "قد اقترب منكم ملكوت الله" (آية ٩). أي أنه يطلب أن نساعد المريض لكي يدرك أن المرض مهمًا كان مؤلمًا وصعبًا للفهم، هو فرصة للقاء مع الله. (...)

## العطاء

في الألم فقط يُمكِّننا أن ندرك أن كل رجاء يأتي من رب يسوع، فهو قبل كل شيء عطية يجب علينا أن نقبلها وننميها، فنبقي "أوفياء لامانة الله".

وفي كل حال، في قيامة المسيح من بين الموتى فقط، يجد مصيرنا مكانه في أفق الأبدية اللامتناهي. ومن فضله فقط، تصل إلينا الحقيقة بأن لا موت ولا حياة، ولا ملائكة ولا أصحاب رئاسة، ولا حاضر ولا مستقبل، ولا قوّات، ولا علو ولا عمق، ولا خليقة أخرى، يسعها أن تفصلنا عن محبة الله" (روم 8/ 38-39).

## المشاركة

الأماكن التي يتّالُم الناس فيها هي غالباً أماكن مشاركة، فيها يغتنون بتبادل الخبرات. كم مرة نتعلّم أن يزداد رجاؤنا، ونحن بجانب مريض! كم مرة نتعلّم أن نؤمن، ونحن بقرب المتأمّلين! كم مرة نكتشف المحبة، عندما نتحمّل على المحتاجين! أي إننا ندرك كيف تكون "ملائكة" الرجاء، ورُسل الله، بغضنا لبعض، وكلنا معًا: المريض، والطبيب، والممرضون، والعائلات، والأصدقاء، والكهنة، والرهبان والرهبات، هناك حيث كنا: في العائلات، وفي المستوصفات، وفي دور التعارف، وفي المستشفيات والعيادات. ومنهم أن نعرف ونقبل جمال وأهمية لقاءات النعمة هذه، ونتعلّم أن نحفظها في نفوسنا كي لا ننساها...

أيتها الإخوة والأخوات الأعزاء الذين تقدّمون مساعدتكم للمتأمّلين، أنتم لكم دورٌ خاصٌ في هذا اليوم أكثـر من أي وقت مضـى. في الحقيقة، سيركم معـا هو علامـة للجميع، "نشيد لكرامة الإنسـانية، ونشيد رجـاء" ... الكنيسة كلـها تشـكركم على ذلك! وأنا أيضـاًأشـكركم وأصـلي من أجـلكم، وأوكـلكم إلى مريم العـذراء، شـفاء المرضى:

تحت ظل حمایتك لنANJI يا والدة الله القدوسة.  
فلا تغفلي عن طلباتنا عند اختيارنا إلينك،  
لـكـن نجيـنا دائمـاً من جـمـيع المـخـاطـر،  
أـيـقـنـها العـدـراءـ المـجيـدةـ المـبارـكةـ.

# نشاطات خاصة لعيش يوم المريض

## ١ - الاهتمام بعائلات المرضى

بمساعدة إدارة المدرسة، يتم اختيار عائلات مرضى مصابين بمرض مزمن أو بإعاقة جسدية (من ذوي الدخل المحدود) وذلك لتخصيص يوم كامل لمساعدتهم في الأعمال المنزلية وتحضير الطعام، وتغيير ديكور المنزل وربما تجديد دهانه ...



## ٢ - التأمل في حياة مريضٍ نعرفه بهدف مساعدته



**يطلب** من المشاركين التفكير في مريض معين يعرفونه وكتابة ملخصٍ صغير عن مجريات يوم عادي له. ثم كتابة خمس خطوات عملية تعبّر عن كيفية مساعدتنا لهذا المريض في حياته اليومية.

**تتم** مشاركة لاستفادة الجميع من أفكار بعضهم بعضًا ولوّضع خطة تلحظ تطبيق الخطوات عمليةً.

## ٣- زيارة مريض افتراضية أو واقعية



**يمكن** توزيع الأولاد أو المشاركون إلى مجتمعات صغيرة.

**توكل** إلى كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مَهْمَةٍ إِعْدَادِ هدايا صَغِيرَةٍ (سبحات، صور قدسيّين شفعاء، ...) أو بطاقات لِلمرضى تحمل رسائل تَشْجِيعَةٍ ، آيات كتابية ، صلوات شفاء قصيرة...

**تنظيم** إذا كان ذلك ممكناً، زيارة لمستشفى أو مأوى للعجزة لِتَسْلِيمِ الْهَدَايَا.

إذا كانت الزيارة مُستحيلة عملياً، يمكن أن تتم عبر اتصال هاتفي (فيديو كول) وأن تُرسل البطاقات والصلوات عبر وسائل التواصل أو البريد الإلكتروني...

حين أزو مريضاً ماذا أصلي معه؟

«يَا إِلَهَنَا أَحَبِبُ، نَشْكُرُكَ عَلَى نِعْمَةِ الْحَيَاةِ. نَرْفَعُ إِلَيْكَ الْيَوْمَ كُلَّ مَرِيضٍ وَنَتَضَرِعُ إِلَيْكَ مِنْ أَجْلِ شِفَائِهِ. أَشْفِ كُلَّ مَرْضًا، اشْفِ أَجْسَادَهُمْ وَأَرْواحَهُمْ وَامْنَحْهُمْ الْقُوَّةَ وَالْأَمَلَ. نَطْلُبُ مِنْكَ أَنْ تَمَلَّهُمْ بِالسَّلَامِ وَالرَّاحَةِ وَتَكُونَ مَعَهُمْ فِي كُلِّ لَحْظَةٍ مِنْ لَحَظَاتِهِمُ الصَّعِبةِ. آمِنٌ.»

# أفكار لصلوات يوم المريض العالمي

## ١- صلاة شفاء للمرضى



- أوراق صغيرة، أقلام، شموع وعلبة كرتونية تُرِّيَّنْ وتُسمى «صندوق الصلاة من أجل المرضى»
- نسخ «صلاة الشفاء» على عدد الأولاد.

لـ  
الآن  
الآن

### التنفيذ:

- يخلُّ الأَوْلَادُ أَوِ الْمُشَارِكُونَ فِي حَلْقَةٍ .
- يكتُبُ كُلُّ شَخْصٍ إِسْمَ مَرِيضٍ يَعْرِفُهُ (قَدْ يَكُونُ قَرِيبًا أَوْ صَدِيقًا أَوْ حَتَّى شَخْصًا مِنَ الْحَيْطِ) عَلَى وَرْقَةٍ صَغِيرَةٍ وَيَضَعُهَا فِي صندوقِ الصلاة .
- يُضَيِّعُ كُلُّ شَخْصٍ شَمَعَتَهُ .
- تُقْرَأُ صَلَاةُ الشِّفَاءِ الْجَمَاعِيَّةَ بَعْدَ أَنْ تُوزَّعَ عَلَى الْجَمِيعِ :

«إِيَّاهَا الرَّبُّ الطَّيِّبُ الْأَعْظَمُ، إِنِّي نَاتِي بِكُلِّ ثِقَةٍ وَتَوَاضُعٍ وَاثْقِينَ بِعَظَمَةِ رَحْمَتِكَ وَعُمْقِ حَنَانِكَ، بِالْخَاصِّ عَلَى الْمَرِيضِ وَالْمَتَالِمِينَ. نَصْعُبُ بَيْنَ يَدِيكَ ابْنَكَ الْمَرِيضَ (أَذْكُرُ الْاسْمَ...) رَاجِينَ مِنْ جَلَالِكَ أَنْ تَلْمِسَهُ بِيَدِكَ الْحَانِيَّةِ لِمَسَةَ الشِّفَاءِ. فَقَدْ قُلْتَ "تَعَالُوا إِلَيَّ يَا إِيَّاهَا الْمُتَعَبُونَ وَأَنَا أُرِيُّحُكُمْ". تَحْتَنْ يَا رَبُّ وَأَرِخْ ابْنَكَ وَامْنَحْهُ الشِّفَاءَ التَّنَامَ وَأَعْدُهُ إِلَى عَائِلَتِهِ سَالِمًا مِنْ كُلِّ وَجْعٍ وَضَيقٍ .»

يُرْتَلُ الْجَمِيعُ تَرْتِيلَةً «يَسَعَ أَنْتَ الْهَيِّ» عَلَى نِيَّةِ كُلِّ الْمَرِيضِ .

## ٢ - صلاة لذكر يوم الطاقم الطبي والتمريضي

فيما يلي مسيرة صلاة يمكن عيشها في المدرسة أو في الرعية لتقدير الجسم الطبي والتمريضي الذي يقدم الرعاية والرحمة في أوقات الحاجة.

### المقدمة

نَجْتَمِعُ الْيَوْمَ، لِنَرْفَعَ الصَّلَاةَ لِلَّهِ مِنْ أَجْلِ شَفَاءِ الْمَرْضَى وَالرَّاحَةِ لِكُلِّ مَنْ يَعَانُونَ. وَكَذَلِكَ مِنْ أَجْلِ أَنْ نَشْكُرَ اللَّهَ عَلَى وُجُودِ الْأَطْبَاءِ وَالْمَمْرِضِينَ وَكُلِّ الْعَامِلِينَ فِي مَجَالِ الرِّعَايَةِ الصَّحِيحَةِ، الَّذِينَ يُقْدِمُونَ خِدْمَةً إِنْسَانِيَّةً عَظِيمَةً وَيَكُونُونَ مَصْدَرًا لِلرَّحْمَةِ وَالشَّفَاءِ.



إنجيل متى ٣٥:٣٦-٣٧

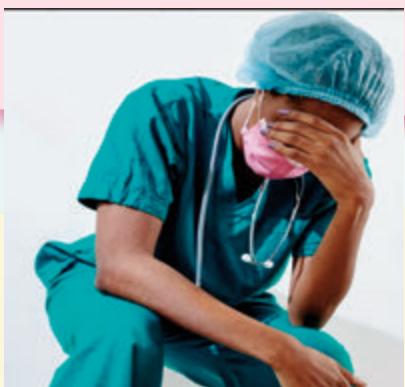
«فَإِنِّي جَعْتُ فَأَطْعَمْتُ مُؤْمِنِي. عَطَشْتُ فَسَقَيْتُ مُؤْمِنِي.  
كُنْتُ غَرِيبًا فَأَوْيَمُونِي. عُرِيَّاً فَكَسَوْتُ مُؤْمِنِي. مَرِضْتُ  
فَزَرْتُ مُؤْمِنِي. فِي السِّجْنِ فَأَتَيْتُمْ إِلَيَّ.»

### نوابا

يا رب، نشكرك على العطاء غير المحدد لكل الأطباء والممرضين  
وكل من يعمل في مجال الرعاية الصحيحة. أمنهم القوة لمواصلة  
تقديم رعايتهم للمرضى بكل رحمة وإخلاص، وبارك في جهودهم  
ليظلوا دائمًا مثارةً أمل في حياة الآخرين. استجب يا رب.

يَارَبِّ، فِي ظِلِّ الظُّرُوفِ الصَّعْبَةِ وَالْتَّحَدِيدَاتِ الَّتِي يُواجِهُهَا الْعَامِلُونَ فِي مَجَالِ الرِّعَايَاةِ الصَّحِّيَّةِ، نَرْفَعُ إِلَيْكَ صَلَوَاتُنَا. أَمْنَحْهُمْ رَاحَةً فِي وَسْطِ الْعَمَلِ الشَّاقِّ، وَأَمْنَحْهُمْ الْقُدْرَةَ عَلَى تَجْدِيدِ طَاقَتِهِمُ الْجَسَدِيَّةِ وَالنُّفُسِيَّةِ، حَتَّى يَسْتَطِيعُوا مُوَاصِلَةَ تَقْدِيمِ أَفْصَلِ رِعَايَاةٍ لِلآخَرِينَ.

اسْتَجِبْ يَا رَبَّ.



يَارَبِّ، نَطْلُبُ مِنْكَ أَنْ تُبَارِكَ حُكْمَةَ الْأَطْبَاءِ وَالْمَرْضِينَ وَجِمِيعِ الْعَامِلِينَ فِي الرِّعَايَاةِ الصَّحِّيَّةِ. أَمْنَحْهُمْ الْفَهْمَ الْعَمِيقَ وَالْإِلْهَامَ الْإِلَهِيَّ فِي اتِّخَادِ الْقَرَاراتِ الطَّبِيعِيَّةِ الدَّقِيقَةِ، حَتَّى تَكُونَ جَمِيعُ خُطُواتِهِمْ بَرَكَةً لِلْمَرِيضِ وَتَؤَدِّي إِلَى الشُّفَاءِ الْتَّامِ. اسْتَجِبْ يَا رَبَّ

## ترنيمة

### صلوة ختامية

يَا إِلَهَنَا، نَشْكُرُكَ عَلَى كُلِّ يَدِ رِعَايَاةٍ، وَعَلَى كُلِّ قَلْبٍ مَلِيءٍ بِالرَّحْمَةِ. نَشْكُرُ الْمَرْضِينَ وَالْمَرْضَاتِ، وَالْأَطْبَاءَ وَكُلَّ الْعَامِلِينَ فِي الْمَجَالِ الصَّحِّيِّ الَّذِينَ يُكَرِّسُونَ حَيَاتِهِمْ لِخِدْمَةِ الْآخَرِينَ. بَارِكْهُمْ، يَا رَبُّ، فِي أَعْمَالِهِمْ، وَأَعْطِهِمُ الْقُوَّةَ وَالْقُدْرَةَ عَلَى مُتَابَعَةِ مَهَمَّتِهِمُ الْإِنْسَانِيَّةِ النَّبِيلَةِ. احْفَظْهُمْ مِنْ كُلِّ تَعَبٍ، وَأَمْنَحْهُمُ الشُّفَاءَ عِنْدَ احْتِياجِهِمْ.

# مركز التربية الدينية - التباريس

## سلسلة كتب للتعليم المسيحي «يسوع طريقنا»

أبناء النور	٢٠١٢	صُنوفُ الحضانة - الرَّوْضَةُ الثَّانِيَةُ
أبناء الحياة	٢٠١٢	صُنوفُ الحضانة - الرَّوْضَةُ الثَّالِثَةُ
فرح المحبة	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الْأُولَى
مسيرتنا نور	٢٠١١	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الثَّانِيَةُ
أتاوله فأحيا	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الثَّالِثَةُ
على طريق الإيمان	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الرَّابِعَةُ
طريق القداسة: الأسرار	٢٠٠٩	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الْخَامِسَةُ
يسوع يعيش حياتنا	٢٠١١	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ السَّادِسَةُ
يسوع يفتح الملوك	٢٠١٥	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ السَّابِعَةُ
حياة جديدة في المسيح (الأسرار)	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ الثَّامِنَةُ
حياتي هي المسيح	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الْأَسَاسِيُّ - السَّنَةُ التَّاسِعَةُ
كلمة الحياة	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الثَّانِيُّ - السَّنَةُ الْأُولَى
مع المسيح في الكنيسة	٢٠٠٨	التَّعْلِيمُ الثَّانِيُّ - السَّنَةُ الثَّانِيَةُ
ملء الحياة في المسيح	٢٠١٠	التَّعْلِيمُ الثَّانِيُّ - السَّنَةُ الثَّالِثَةُ

## جديد الوثائق السمعية-البصرية



## ECHOS - مجلة إيكو

يرقى تأسيس هذه المجلة إلى سنة ١٩٨٠ . وهي تتوجه إلى كل الشباب على اختلاف طوائفهم.

## CATA - مجلة كاتا

يرقى تأسيس هذه المجلة - التي اختلفت بتصدور عددتها المئة - إلى سنة ١٩٨٦ . وهي تتوجه إلى معلمي التعليم المسيحي، حاملة إليهم معلومات ونشاطات وخبرات بغية مساعدتهم على تحسين أدائهم التعليمي.

## موسوعة مجلة CATA



كل منشورات المركز هي في خدمة الكلمة وأ يصلها إلى الجميع باللغة العربية.