

مركز التربية الدينية رهبانية القلبين الأقدسين

يقدم



انطلاقة الصّوم ب ١٠ دقائق



إثنين الرّماد



نَعِي

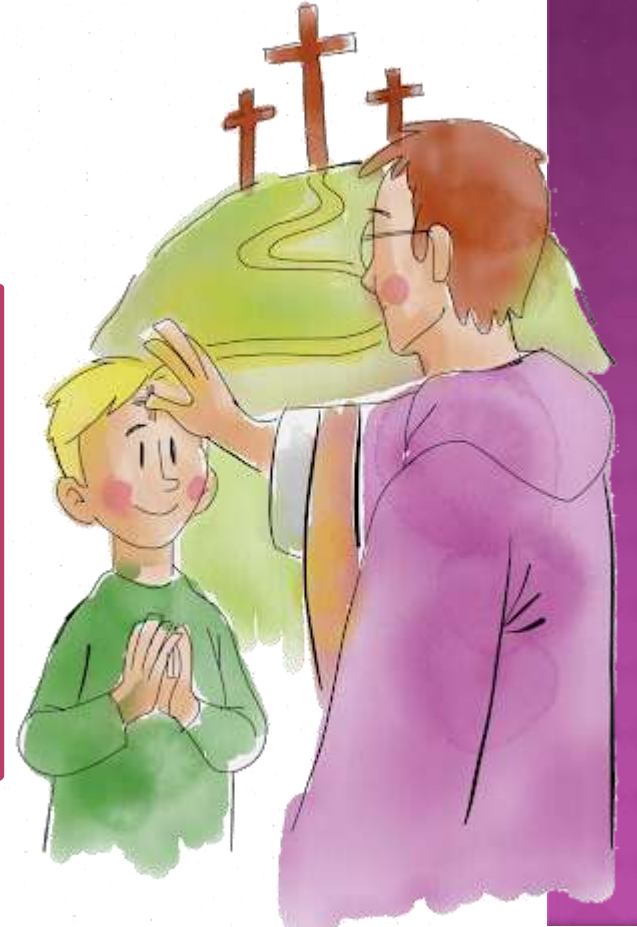


- باستعمال الرماد، نَضَعُ أَنْفُسَنَا مَعَ الكَنِيسَةِ
بِكاملِهَا على طَرِيقِ القِيَامَةِ،
- مُتَنَازِلِينَ عَن كُلِّ شَيْءٍ مَادِيٍّ
- وَمُتَحَرِّرِينَ مَن كُلِّ مَا يَعْوقُ
مَسِيرَتَنَا نَحْوَ اللَّهِ وَالْآخِرِ.

نَقُولُ

الْيَوْمَ تَبْدَأُ مَسِيرَةَ طَوِيلَةٍ
تَسْتَمِرُّ أَرْبَعِينَ يَوْمًا .

الْيَوْمَ تَبْدَأُ الْخُطْوَةَ الْأُولَى
عَلَى الطَّرِيقِ الْمُوصِلَةِ إِلَى
الْفَرَحِ الْكَبِيرِ وَالْعِيدِ الْكَبِيرِ .



**اليوم هو بدء الصوم : أمامنا أربعين يومًا لنضع أيدينا
في يَدَيِ الْمَسِيحِ الْمُمْتَدَّةِ نَحُونَا.**



**لنفتح عُيُونَنَا وقلوبَنَا خِلالَ
أربعينَ يومًا على الصَّلَاةِ والمُشَارَكَةِ.
ولنسيرَ مَعًا على طَرِيقِ الفرحِ
وليُرافِقْنَا الرُّوحَ الْقُدُسَ**



نُصَلِّي

امْنَحْنَا يَا رَبِّ فِي كُلِّ
يَوْمٍ مِنْ هَذَا الصَّوْمِ،
أَنْ نَتَقَدَّمَ فِي مَعْرِفَةِ
المَسِيحِ، وَأَنْ تَنْفَتِحَ
عِيُونُنَا وَقُلُوبُنَا لِنَرَى
نُورَهُ. فَنَكُونَ أَوْفِيَاءَ
لِلصَّلَاةِ وَالْمَشَارَكَةِ
بِالاتِّحَادِ مَعَ سَيِّدِنَا
يَسُوعَ المَسِيحِ الحَاضِرِ
فِينَا الآنَ وَفِي كُلِّ حِينٍ.



نقرأ

من رسالة القديس بولس الى أهل قورنتس (١٠/٥-٢/١٦)

• فَتَحْنُ سَفَرَاءُ الْمَسِيحِ، وَكَأَنَّ اللَّهَ
يَعِظُ بِالسِّنِّيَّةِ. فَتَسْأَلُكُمْ بِاسْمِ
الْمَسِيحِ أَنْ تُصَالِحُوا اللَّهَ...
فَهَا هُوَذَا الْآنَ الْوَقْتُ الْمُرْتَضَى،
وَهَا هُوَذَا الْآنَ يَوْمُ الْخَلَاصِ.

نفكر

- عَلَى كُلِّ وَاحِدٍ مِنَّا أَنْ يُدْرِكَ مَهْمَتَهُ كَسْفِيرٍ لِلَّهِ.
- وَأَنْ يَسْأَلَ ذَاتَهُ إِلَى أَيِّ مَدَى أَقْوَمُ بِالرَّسَالَةِ الْمَوْكَلَةِ إِلَيْهِ.
- لِأَنَّ هَذَا الْوَقْتُ هُوَ الْوَقْتُ الْمُنَاسِبُ لِلْمُصَالِحَةِ وَالْعَوْدَةِ إِلَى الذَّاتِ.



من انجيل متى ١٦/١ - ١٨

وَإِذَا صُمْتُمْ فَلَا تَعْبَسُوا
 كَالْمُرَائِبِينَ، فَإِنَّهُمْ يَكْلِحُونَ وُجُوهَهُمْ،
 لِيُظْهِرَ لِلنَّاسِ أَنَّهُمْ صَائِمُونَ. الْحَقُّ
 أَقُولُ لَكُمْ إِنَّهُمْ أَخَذُوا أَجْرَهُمْ. ^{١٧}أَمَّا
 أَنْتَ، فَإِذَا صُمْتَ، فَادْفِنْ رَأْسَكَ
 وَاغْسِلْ وَجْهَكَ، ^{١٨}لِكَيْ لَا يَظْهَرَ لِلنَّاسِ
 أَنَّكَ صَائِمٌ، بَلْ لِأَبِيكَ الَّذِي فِي الْخَفِيَّةِ،
 وَأَبُوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْخَفِيَّةِ يُجَازِيكَ.

نتأمل

المَعْنَى الحَقِيقِيّ للصَّوم،
ليسَ فقط انقِطَاعٌ عن
الطَّعامِ والشَّرَابِ،
بل هُوَ زَمَنٌ مُمِيزٌ
للإقْتِرَابِ مِنَ اللَّهِ
والإتِّحَادِ بِهِ.
"ليسَ بالخَبْزِ وَحْدَهُ
يَحْيَا الْإِنْسَانُ".



تَرَدُّدٌ

- "يا يسوع، يا ابنَ الله،
- يا يسوعَ، يا خُبزَ الحَيَاةِ
- أرسِلِ إلينا رُوحَكَ
- القُدُّوسَ
- أنرْ عُقولنا وقُلوبنا."



نرسم

إشارة الصليب على جباهنا في حال عدم
توفر الرماد المبارك



نرتّم

ترتيلة "لا تكن محبّتنا بالكلام أو باللسان".

صوم مبارك للجميع