

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
<p><b>٢٦ آذار</b></p> <p>يُضيء كل منّا صلاةً على نبيّنا بعدة (سَمعة على نبيّنا) أحد أفراد العائلة.</p> 	<p><b>٢٧ آذار</b></p> <p>يكتب كل منّا صلاةً على نبيّنا فرد من العائلة... وفي المساء تتشارك التّوايا.</p> 	<p><b>٢٨ آذار</b></p> <p>تجمع موادًا غذائيةً من البيت ومن الجيران (إذا أمكن) وتقدّمها لعائلةٍ مهجّرة!</p> 	<p><b>٢٩ آذار</b></p> <p>تقرأ معًا إنجيلَ يوحنا ٤/٥-٥ وتقول: كل منّا كيف يمكنه أن يثبت في المسيح.</p> 	<p><b>٣٠ آذار</b></p> <p>تقرأ معًا إنجيلَ يوحنا ١/٩-٣ وتقول: كل منّا ما الذي تعلمه إياه العجايبُ عن يسوع.</p> 	<p><b>٣١ آذار</b></p> <p>تُفصّل صلاةً المشجّحة مُتأملين في أسرار التّرن.</p> 	<p><b>١ نيسان</b></p> <p>لا تكذب في هذا اليوم، لا كذبة بيضاء ولا سوداء!</p> 
<p><b>٢ نيسان</b></p> <p>تتشارك، بعد القُداس مع العائلة والأجداد، في مائدة شكر على وجودنا في عائلةٍ مُجيدة!</p> 	<p><b>٣ نيسان</b></p> <p>يتخلّى كل منّا عن قطعة ملايس يُحبّها، تجمّعها وتقدّمها لأحدى الجمعيّات الخيرية.</p>	<p><b>٤ نيسان</b></p> <p>تكتب كلمة شكرٍ على بطاقات صغيرةٍ تقدّمها لبعضنا ولكل من نشعر أنّه علينا شكره.</p> 	<p><b>٥ نيسان</b></p> <p>تستيقظ قبل موعدينا بـ ١٠ دقائق وتُفصّل معا صلاةً عائليةً.</p> 	<p><b>٦ نيسان</b></p> <p>تُحضّر طبقًا حلويّ تقدّمه لقريب أو جارٍ مرمّحته أو بفترةٍ حُرّ... تقدّمه!</p> 	<p><b>٧ نيسان</b></p> <p>تقرأ معًا إنجيلَ يوحنا ١٤/٤-٤ وتقول: كل منّا كيف ساعدت الإيمان على تحطّي «اضطّراب قلبه».</p>	<p><b>٨ نيسان</b></p> <p>تتساعّد في تحضير حلوي العيد.</p> 
<p><b>٩ نيسان</b></p> <p><b>أحد السّمانين:</b> تزين الشّموع بأنفسنا وتُهيئ هومنا الأبني باسم الربّ.</p> 	<p><b>١٠ نيسان</b></p> <p>نصوم كلنا عن الإلكترونيات والهواتف... تجمّعها نطبخها ونبتقها في جداثةٍ لليوم التالي.</p> 	<p><b>١١ نيسان</b></p> <p>تتجنّب الرّدة أو مُجانبة الإساءة بإساءةٍ إذا تعرّض أحدنا لانا أو أذانا.</p>	<p><b>١٢ نيسان</b></p> <p>قبل تناوّل وجبة العشاء، يُفسّلني كل منّا صلاةً شكر.</p> 	<p><b>١٢ نيسان</b></p> <p><b>خميس الأسرار:</b> تُشارك في رتبة النسل وتُستجد كعائلةٍ ليفتوّر أمام القُربان المُقدّس وتزوّد إذا أمكن سبع كنائس.</p>	<p><b>١٤ نيسان</b></p> <p><b>الجمعة العظيمة:</b> تُحضّر رتبة ذفن المسح تُفصّل مساءً مراجِلَ درب الصليب وتأمّل في كل مرحلة...</p>	<p><b>١٥ نيسان</b></p> <p><b>سبغ البصرة:</b> تُفصّل شرايف بيضاء على كل الطاوّلات في المنزل وتُضيء الشّموع وتُحضّر بيض العيد.</p>
<p><b>١٦ نيسان</b></p> <p><b>السيخ خارج مَنّا تام...</b> تحتفل منّا بحضور القُداس والأقامة بيض العيد!</p> 						

# روزنامة الصوم مع العائلة

خاص صوم



١٢٢ عدد ١٩٢

تقدّم «أكو» اقتراحات يومية تتفد مع العائلة، لتسير على طريق الصوم متعمّين بالرجاء، وتسلّمين بسلامة الله والشهادة مقدّم «أكو» اقتراحات، متصالحين مع ذواتنا ومع الآخر ومع الله... (يمكن إتطالع الورقة تحت بيت «أكو» وتعلّمها في فترة الجلوس).

السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد
<p><b>٤ آذار</b></p> <p>تنثورة حول منبرنا، نسمي في الشاي وننتقل إلى كل علامات الحياة.</p>	<p><b>٣ آذار</b></p> <p>تتناول اليوم أزرًا فقط متصامتين مع كل جوانب في العالم.</p>	<p><b>٢ آذار</b></p> <p>نصلي معا صاغا الأباا وشمسة «السلام عليك».</p>	<p><b>١ آذار</b></p> <p>يصح كل منا لائحة بين يدي أن يصلي لهم طوال الصوم وتعلّمها فوق سريرهم وتשמّب الأسماء وتبنا.</p>	<p><b>٢٨ شباط</b></p> <p>ترسم مزهرية كثيرة تعلّمها على البراد. يصفى كل منا فيها وردة صغيرة كلما شعرت أنه فوح قلب تسبح!</p>	<p><b>٢٧ شباط</b></p> <p><b>إنتويت الرقاد:</b> تستهلهم ومن الصوم يحضرون رتبة تبريك الرماد معا كماياله.</p>	<p><b>٢٦ شباط</b></p> <p><b>أهد الأرفع:</b> تجتمع عائلانا وتحتفل برفع الأرف عن موابنا.</p>
<p><b>١١ آذار</b></p> <p>تفحص صمترنا جيّدًا تمهيدًا لاخرنا في القاء.</p>	<p><b>١٠ آذار</b></p> <p>نثلق صاغا في عرقه الطوس ونسجد أمام الام المسج!</p>	<p><b>٩ آذار</b></p> <p>تصلي بأحد جهة ولكننا على خلاف معه، أي تقوم نحن بالبادرة وتكلمر الجليل.</p>	<p><b>٨ آذار</b></p> <p>نحضر بطاقة جميلة تقدّمها للجدين ليخبروها كم نجدهما!</p>	<p><b>٧ آذار</b></p> <p>تصوم اليوم عن كل المناشات: التلفزيون والكومبيوتر...!</p>	<p><b>٦ آذار</b></p> <p>نصلي معا من أجل رمضان وكل الأرضي لا سيمسنا اللذين يحضرون الصوم لتعلميات جراحية.</p>	<p><b>٥ آذار</b></p> <p>نحضر القادس ونعيد قراءة إجيله في الأسماء وتتشارك حوله.</p>
<p><b>١٨ آذار</b></p> <p>تقوم بجحت عن القديس الذي سميت كريمة زوجته على اسمه.</p>	<p><b>١٧ آذار</b></p> <p>تصوم اليوم عن اللحم وكل أنواع التبايض وتتناول فقط الخبوت والخضراوات.</p>	<p><b>١٦ آذار</b></p> <p>نقرأ معا إجيل يوحنا ١/١٤-١٨ ويقول كل منا ما يعنيه له أن الله تجسد وصار بشرا!</p>	<p><b>١٥ آذار</b></p> <p>لا نشرب اليوم أي مشروب باستثناء الماء.</p>	<p><b>١٤ آذار</b></p> <p>نسلم على بعضنا بقلّة ورفع الصلاة على بيته كل اليااس.</p>	<p><b>١٣ آذار</b></p> <p>تجتمّع في الأسماء وتقول كل منا أمرا لطيفا عن كل فرد في العائلة.</p>	<p><b>١٢ آذار</b></p> <p>تتدّم جميعا قبل القادس من سيرة القوية والإعراف.</p>
<p><b>٢٥ آذار</b></p> <p>«صيد البشارة» رفح الصلاة لخدم وتصلي السلام عليك.</p>	<p><b>٢٤ آذار</b></p> <p>تفتح سيفر الأامير وتصلي مزورا وتزكته معا في حال كان ملاحًا... (زعت عيتي)</p>	<p><b>٢٣ آذار</b></p> <p>نفتش على شبكة الانترنت عن بلد لا تعرف الكبر عن المسيحين فيه وتصلي من أجلهم.</p>	<p><b>٢٢ آذار</b></p> <p>يكذب كل منا رسالة إلى يسوع تشكرك فيها على تصحيتي على الصليب... تقرأ الرسائل معا.</p>	<p><b>٢١ آذار</b></p> <p>ترسم وجهها باسما وتكتب كلمة موجبة على ورقة صغيرة وتقدّمها لأحد يمشور أنه مهموم أو حزين!</p>	<p><b>٢٠ آذار</b></p> <p>تصوم كذا اليوم عن كل أنواع الطروات.</p>	<p><b>١٩ آذار</b></p> <p>تتأمل في الأيقونات والرسوم، قبل القادس، وتصلي في الأسماء لسقديس شفيع رجينا.</p>