



## مع العائلة: حديقة الصوم

بهدف التحضر مع العائلة للفصح المجيد، تقترح «إكو» طوال فترة الصوم، تحقيق حديقة للصوم، تتلاءم مع أنجيل الأحاد بحسب الطقسين البيزنطي والماروني.

لكل مرحلة نقترح:

- عنصرًا جديدًا يضاف كل أحد، ويكون مرتبطًا بإنجيل الأحد؛
- وقفة تأمل؛
- عملاً يتم تنفيذه فردياً، أو في العائلة.

### الأحد الأول من الصوم

يسوع يصوم في البرية ويقهر الشيطان. (متى ٤/١-١١)

■ نملاً الصحن أو العلبة بالرمل للدلالة على الصحراء التي قضى فيها يسوع ٤٠ يوماً.

■ يمكن إضافة أغصان يابسة وحصى.

■ في الصوم الأربعيني نأخذ وقتاً مع الله.

■ لذا، وللملاقاة الله، نُحضر زاوية للصلاة، نضع فيها حديقتنا التي سنبنينا تبارعاً، كتاباً مقدساً، أيقونة... وتتعهد بأن نُصلي عندها عائلياً كل يوم من أيام الصوم.

### المواد اللازمة

وعاء كبير وعميق أو علبة أحذية فارغة، أغصان يابسة، رمل؛ حصى، ثلاث شمعات، قطع نقدية، ورقة وقلم Feutre، وعاء صغير، قطن، حب عدس أو بذار ورود، عُصن زيتون مبارك في أحد الشعانين.

### الأحد الثاني من الصوم



لبراء للابصر (لوقا ١٢/٥)

■ نضيف إلى الحديقة ثلاث شموع (ليسوع، للابصر وللجموع) ونضيئها في خلال صلاة العائلة وقراءة الإنجيل.

■ في الصوم الأربعيني نأخذ وقتاً لنصغي إلى يسوع لأنه هو الذي يُنير حياتنا.

■ نأخذ ورقة كبيرة، يدون عليها كل منّا كلمة قالها يسوع في هذا الإنجيل وأثرت به أكثر من غيرها.





## الأحد الرابع من الصوم

عَوْدَةُ اللَّابِنِ (الضال) (لوقا ١٥/١٨)

- نكتبُ الآيةَ: «يا أبتِ إني خَطِطْتُ إلى السَّمَاءِ وإِليكَ» على وَرَقَةٍ مَقْصُوصَةٍ بِشَكْلِ مُرْتَبٍ ثُمَّ تَوْضَعُ في الحَدِيقَةِ.
- الصَّوْمُ الأربَعِينِيّ هُوَ فِتْرَةٌ تُسَاعِدُنَا لِنَعْرِفَ أَنَّ اللَّهَ يُحِبُّنَا وَيَأْسَفُ على كُلِّ الشَّرِّ الَّذِي صَنَعْنَاهُ وَلَكِنَّهُ يَغْفِرُ لَنَا.
- نَتَقَدَّمُ من سِرِّ التَّوْبَةِ وَيُرَدِّدُ كُلُّ مِنَّا لِلرَّبِّ: «يا أبتِ إني خَطِطْتُ إلى السَّمَاءِ وإِليكَ».

## الأحد السادس من الصوم

أَحَدُ الشَّعَانِينِ

- بَعْدَ العَوْدَةِ من القُدَّاسِ، نَضَعُ غُصْنَ الزَّيْتُونِ المُبَارَكِ في الحَدِيقَةِ.
- مِثْلَ أَهْلِ أورشليمِ، نَقُولُ لِيَسُوعَ: «هُوشَعْنَا! هل نَعْرِفُ ماذَا تَعْنِي هَذِهِ الكَلِمَةُ بالعِبرِيَّةِ؟»
- نُرْتَبِ هَذِهِ الكَلِمَاتِ لِمَعْرِفَةِ ذَلِكَ: الخِلاصِ، إِمْنَحْ، رَبِّ، يا.



## الأحد الثالث من الصوم

فِلَسُ (الأرسلت). (مرقس ١٢/٤١-٤٤).

- نَضِيفُ إلى الحَدِيقَةِ قِطْعاً نَقْدِيَّةً.
- في الصَّوْمِ الأربَعِينِيّ تَتْرَكُ مَكَاناً في قَلْبِنَا لِلَّهِ. في هَذَا الصَّوْمِ نَخْتَارُ أَنْ:
- نَقْضِي يَوْماً دُونَ أَنْ نَسْتَحْدِمَ الإِنْتَرْنِتَ أَوْ دُونَ أَنْ نَشَاهِدَ التَّلْفَازَ لِنَكْرُسَ وَقْتاً أَكْثَرَ لِلخِدْمَةِ وللْعَطَاءِ.
- نَقْدِّمُ جِزْءاً من طَعَامِنَا، بَعْضَ ثِيَابِنَا... لِأَحَدِ المُحْتَاجِينَ.
- نَتَسَاعَدُ في أَعْمَالِ المَنْزِلِ.



## الأحد الخامس من الصوم

شِفَاءُ (المقعد). (متى ٩/٢)

- نَضَعُ في الحَدِيقَةِ وِعَاءً نَزْرَعُ فِيهِ حُبُوبَ العَدَسِ وَنَسْقِيهَا يَوْمِيّاً.
- الصَّوْمُ الأربَعِينِيّ هُوَ زَمَنٌ يَدْعُونَا لِئُحِبِّ الأَخرِينَ. نَخْتَارُ شَخْصاً مُقْعِداً أَوْ مُصَاباً بَعَاهَةِ جَسَدِيَّةٍ، وَنَقُومُ بِخِدْمَتِهِ طَوَالَ نَهَارٍ كَامِلٍ وَبِكُلِّ سِرِّيَّةٍ.

