

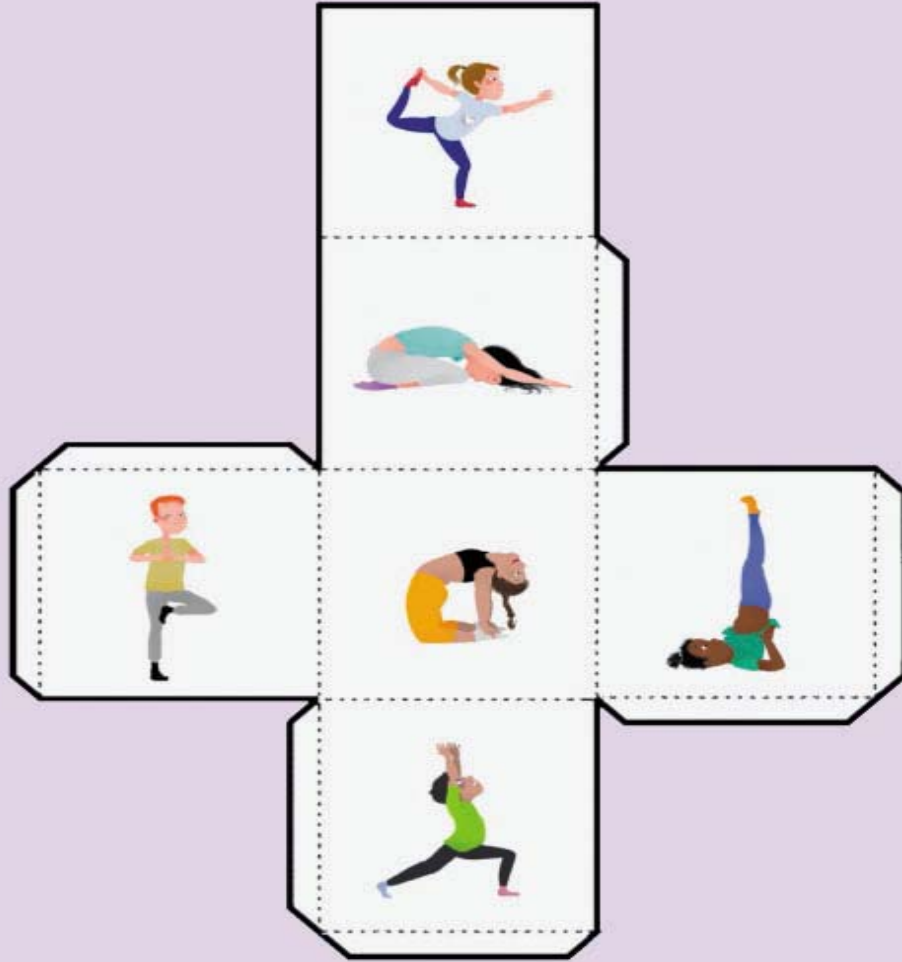
مركز التربية الدينيّة  
راهبات القلبين الأقدسين

يقدم

نشاطات بيتيّة عائليّة لفترة الحجر المنزلي

للأولاد من الثامنة

## مكعب الرياضة



أقطع المكعب و أنفذه فألصقه عند الأطراف.

ارميه و أقوم بالحركة التي حصلت عليها. (يمكنني رميه عدّة مرّات)

يمكن أن ننفذ هذه الرياضة إثنين إثنين... فيقوم الأول بالحركة ويتأكد الثاني من خلال المكعب أنه قام لها جيّدًا.

## كلّ ما نحتاجه هو الحبّ

بسبب عجقة الحياة التي نعيشها، كلنا كنّا نفتقدُ إلى دفء التّجمع كعائلة وإلى التّقاش المثمر...  
الآن نحن معاً فلم لا نستغلّ هذه الفرصة لعيش المشاركة عبر هذه اللّعبة.  
نسخ الخانات أدناه، وكلّ واحد بالدور يُشارك فيما هو مطلوب...

١

سمّ ٣ صفات لأحد أعضاء  
عائلتك

١٢

ألف مقادير و وصفة لقلب  
حلوى أحلامك

١٢

أخبر الآخرين عن أحلى يوم  
في حياتك وأشرح لماذا

٢

صف مهنتك وما تقوم به  
(للأهل) أو أخبر عن  
مهمّة أحلامك

١١

ما الذي يجعل منك بحقّ  
تلميذ المسيح؟

١٠

من هو قديسك المفضل؟  
أخبر حياته

٣

رتل أحب ترنيمة إلى قلبك

٩

لو كان لك حق الحصول  
على قدرة خارقة، ايها  
تختار؟

٧

ما هو الغرض أو الشيء الذي  
لا تستطيع الإفتراق عنه؟

٤

ما هو أكثر ما يضحكك  
وأكثر ما يحزنك؟

٨

صلّ صلاتك المفضلة

٦

لمن من أفراد عائلتك تودّ  
قول شكراً أو آسف

٥

ما هو أكثر عمل قمت به  
و تفتخر به للغاية؟



## قلب لكل فرد في العائلة

ما تحتاجه:

-أوراق بيضاء

- مقصّات

- ثقّابة

- خيطان صوفية

- قطن



التنفيذ

• يرسم الولد القلب

على الورقة الاولى و يكتب فيه اسم من يُريد ان يقدمه له و يزيّنه. (او يحدّد الاهل للولد

شكل القلب بواسطة التّقاط في حال كان صغيرا)

• يضع الورقتين معا ويطويهما .

• يثقبُ عندَ الأطراف.

• يُدخل الخيط في الثقوب ليجمَع بين القلبين.

• يبقى مساحة مفتوحة من فوق ويُدخل بعض القطن الى داخله لينفخه.

• يعقد الخيط... ويعلق القلب قرب سرير صاحبه على أن يضع له في كلّ يوم فيه رسالة محبّة

صغيرة... (يمكنُ الولد أن يصنَع قلوبًا لكلّ عائلته)

## كوكب الأرض يحتاج محبتنا



- يجلس أفراد العائلة خلف بعضهم بعضاً كما في الصورة.
- يجلس كلّ القرفصاء و يحاول أن يصنع بجسده دائرة و كأنه الكرة الارضية
- الأرض تحتاج إلى المياه غير الملوثة: يصنع كلّ على ظهر الآخر أمواجاً بواسطة كلتي يديه من فوق إلى تحت و من تحت إلى فوق.
- الأرض تحتاج إلى زراعة اشجار: يزرع كل على ظهر الآخر بطرف الأصابع اشجاراً في كلّ مكان.
- الأرض تحتاج إلى أن نمشي عليها مجدداً: بواسطة السّبابة والخنصر نحرك البشر صعوداً و نزولاً.
- على الارض نحتاج هواء نظيفاً: ينفخ كلّ بحنان على ظهر الآخر (تتم مشاركة إذا شعر الآخر بسخونة او برودة عند النفخ)
- تحتاج الأرض إلى محبتنا: باليدين مفتوحتين، يفرك كلّ بحنان ظهر الآخر و يظهر للارض أنّه يحبّها ويحترمها.
- ومن ثم يتم تبادل الأدوار ليتمكن من لم يكن أحد خلقه من الإحساس بشعور الأرض.